



## OZNAM

Obec Jasov v súčinnosti s RÚVZ Košice dáva do pozornosti cieľovej skupine seniorov nasledovné témy:

Témy propagácie:

1. Pri príležitosti termínu "Mesiac Alzheimerovej choroby - september" Vám zasielame odkaz na informačný materiál/tlačová správa pod názvom "Alzheimerova choroba - september 2021", z edície ÚVZ SR (pozri odkaz [https://www.uvzsr.sk/docs/info/tb/17092021/TS Alzheimerova choroba final.pdf](https://www.uvzsr.sk/docs/info/tb/17092021/TS_Alzheimerova_choroba_final.pdf)).

Predmetný materiál predkladá základné informácie o uvedenej chorobe, príčinách jej vzniku, príznakoch, všeobecných zásadách primárnej prevencie a o kampani pre verejnosť "Aktivizuj svoj mozog", s ukážkami vybraných cvičení pre mozog.

Význam samotného termínu spočíva vo zvýšení povedomia verejnosti o tejto chorobe a v propagácii podporných faktorov duševného zdravia.

2. V poradí druhý informačný materiál je spracovaný vo forme piatich posterov/plagátov pod názvom "Žiť s dobou: Psychosociálna podpora seniorov počas pandémie COVID-19: Súbor nástrojov na podporu duševného zdravia pre seniorov počas pandémie COVID-19" (pozri odkaz: <https://www.ruvzke.sk/sites/default/files/aktuality/pz-dusevnezdravie.pdf>).

Každý z piatich plagátov rieši určitú otázku spoločnej témy (1. Ako môžem zostať zdravý? 2. Čo môžem urobiť pre zlepšenie nálady? 3. Ako byť v kontakte so svojou rodinou a komunitou? 4. Kde môžem získať pomoc, ak ju potrebujem? 5. Ako sa môžem vyrovnáť so smútkom a stratou?).

Zmienené postery/plagáty boli vytvorené v rámci projektu "Žiť s dobou: Ako podporiť duševné zdravie starších ľudí počas pandémie COVID-19" (angl.

Living with the Times: A mental health and psychosocial support toolkit for older adults during the COVID-19 pandemic), pod patronátom The MHPSS Network a National Focal Point for IHR WHO.

Všetkých päť posterov obsahuje okrem ilustrácií aj sprievodný text vo forme odporúčaní pre starších ľudí. Cieľom tohto formátu je podeliť sa rady, ktoré názorne poukazujú na dôležitosť prevencie a podpory duševného zdravia, ako aj pomáhania si seniorov navzájom (v poskytovaní podpory svojmu okoliu) počas pandémie COVID-19 i mimo nej.

Dôvodom vzniku plagátov je fakt, že pandémia COVID-19 výrazne ohrozuje najmä starších ľudí. U nich je vyššie riziko závažnejšieho priebehu tohto ochorenia, čo je čiastočne dôsledkom vekovo podmienených zmien v imunitnom systéme, ktoré zhoršujú boj s chorobami, infekciami. U starších dospelých je tiež väčšia pravdepodobnosť existencie viacerých zdravotných problémov



Obec Jasov, Nám. Sv. Floriána 259/1, 044 23 Jasov

ZASTÚPENÁ STAROSTOM OBCE MARIÁNOM DZURIKOM

---

(kardiovaskulárne, cerebrovaskulárne, onkologické ochorenia...) a súbežné užívanie viacerých liekov, ktoré sťažujú zvládanie a zotavenie sa z choroby (vrátane ochorenia COVID-19).

SPROSTREDKUJTE, prosím, informácie obsiahnuté v predmetnom e-maile spolu s uvedenými odkazmi na materiály, osobám, resp. organizáciám, ktorým by mohli byť nápomocné.

ZA ÚČELOM PROPAGÁCIE odporúčame využiť možnosti, prostriedky, ktoré máte k dispozícii a ktoré uznáte za vhodné (napr. osobný kontakt, distribúcia materiálov so sprievodným slovom v tlačenej či elektronickej podobe, uverejnenie oznamu/materiálov v informačnom spravodajcovi, na webovom sídle subjektu, nástenná propagácia na frekventovanom mieste a pod.).

Za spoluprácu vopred ďakujeme a ostávame s pozdravom.

MUDr. Jana Kollárová v. r.  
vedúca odboru podpory zdravia a výchovy k zdraviu

Regionálny úrad verejného zdravotníctva  
so sídlom v Košiciach

Odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu Oddelenie výchovy k zdraviu Rooseveltova 8, 040 01  
Košice (detašované pracovisko)

Tel.: 055/61142 30, 61142 17, 61142 62

E-mail: [vkz@ruvzke.sk](mailto:vkz@ruvzke.sk)

WEB: <https://www.ruvzke.sk/>

---