

## Duševné zdravie

V súvislosti so Svetovým dňom duševného zdravia v októbri, rozvojoví pracovníci pre mládež zorganizovali pre mladých besedu práve na túto tému. Prizvaným odborníkom bol MUDr. Kojš, ktorý mladými následne rozoberal dôležitosť starostlivosti o duševné zdravie. V priebehu stretnutia prebiehala diskusia, počas ktorej mladí dostali tipy a rady ako udržiavať harmóniu tela a duše aké aktivity tomu dopomáhajú a v neposlednom rade stretnutie sledovalo aj tému destigmatizácie duševných ochorení, ktoré sú medzi mladými veľmi rozšírené.

