

Mami Klub November

Témou mami Klubu v novembri bolo zavádzanie príkrmov u detí, ktoré sú dojčené. V rámci aktivity si matky navzájom vymieňali skúsenosti ako u detí prechádzali na tuhšiu stravu. Nene mali pre matky nachystané aj recepty na jednotlivé príkrmy a zaujímavé tipy a tiež zásad, ktoré je dobré v tomto období dodržiavať. Deti, ako je zvykom, mali nachytný zaujímavý program a aktivity, ktoré prispievajú ich rozvoju. Súčasťou aktivity bolo aj odovzdanie potravinového balíčka, z ktorého môžu pripraviť dieťaťu príkrm.

