

## Čo je Muzikoterapia a ako mi môže pomôcť

Aktivitou v Novembri, ktorú zorganizovali rozvojoví pracovníci pre mládež v spolupráci s p. Viktóriou Kaputovou (Fénix, detská organizácia), bola Muzikoterapia. Mladí sa oboznámili s tým čo je Muzikoterapia, kde sa využíva a ako pôsobí na človeka. V rámci aktivít si mladí mali možnosť vyskúšať jednotlivé techniky, ktoré sa v muzikoterapii využívajú a tiež dostali mnoho informácií o tom, ako sa hudba môže využívať i v procese liečby či vlastného vyjadrovania.

